

Speiseplan 05.12.2022 - 09.12.2022

KW	05.12.2022	06.12.2022	07.12.2022	08.12.2022	09.12.2022
49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüse-Hülsenfrüchte-Ragout mit Perlgrauen	Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons und Vollkornspätzle	Spaghetti mit Pesto und Kirschtomaten, dazu geriebener Gouda	MSC-Fischstäbchen mit Schnittlauchsauce und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	V,11,15,19,20	V,2,11	2,15,19,20,31	F,15,19,20	15,19,20,27
Menü 2 (vegetarisch)	Makkaroni dazu Sahnsauce mit Erbsen	vegetarische Bällchen "Königsberger Art" mit Kapernsauce und Salzkartoffeln	Herzhaftes Tofuragout mit Sahne und Vollkornspätzle	Gemüse-Kartoffel-Gratin mit Paprikasauce	Tomaten-ZucchiniGemüse mit Fusilli und geriebenem Gouda
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20,21	F,15,19,20,21,31	F,15,19,31	F,11,15,19,20
Allergenkost	Gemüse-Hülsenfrüchte-Ragout mit glutenfreien Nudeln	Nasi Goreng vegetarische Reis- Gemüsepfanne (Zucchini, Paprika, Champignon)	Hähnchengeschnetzeltes mit Champignons (allergenfrei) und Salzkartoffeln	Wirsing Eintopf dazu glutenfreies Brot	MSC-Seelachsfilet, paniert, allergenred., Schnittlauchsauce (allergenfrei), Kartoffeln
<i>Allergene</i>	V,12	V, 11	12	V,25	12,27
Dessert	Schokoladenpudding	Bio-Obst	Pflaumenkaltschale	Bio-Obst	Rote Grütze mit Vanillesauce
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	V	V	F, 15, 19
Rohkost	grüne Gurke	Rote Bete	geraspelte Möhren	Kopfsalat mit Buttermilchdressing dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11,23	V	F,11,15,19	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser

Speiseplan 12.12.2022 - 16.12.2022

KW	12.12.2022	13.12.2022	14.12.2022	15.12.2022	16.12.2022
50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Würzige Tomatensauce mit Nudeln und geriebenem Käse	Grüner Bohneneintopf mit Kürbiskernbrötchen	Rinderbolognese mit geriebenem Hartkäse und Farfalle	Kichererbsen-Curry in Kokossauce mit Vollkornreis	Gedünstetes MSC-Seelachsfilet in Dillsauce mit Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,11,15,19,20,22	V,20	R,11,15,19,20	V	15,19,27
Menü 2 (vegetarisch)	Gemüsefrikadelle mit Gorgonzolasauce und Reis	Gemüse-Kräutersauce mit Vollkornnudeln	Vegetarische Bolognese mit geriebenem Hartkäse und Farfalle	<u>Tomatencremesuppe</u> F, 11, 15, 19	Quinoa-Erbsen-Frikadelle mit Kräutersauce, Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,15,19,20,31	F,15,19,20	F,11,15,19,20,21,22	F,2,11,15,19,20,31	F,15,19
Allergenkost	Hähnchenkeule mit Kartoffelecken und würziger Tomatensauce	Grüner Bohneneintopf mit glutenfreiem Brötchen	Rinderbolognese mit glutenfreien Spaghetti	<u>Tomatensuppe</u> V, 11 Eierkuchen mit Apfelmus (allergenfrei)	Gedünstetes MSC-Seelachsfilet in Dillsauce (allergenf.) mit Möhren und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	11,22	V,25	R,11	V,2,11,12	12,27
Dessert	Vanillepudding	Bio-Obst	Beerenjoghurt	Bio-Obst	Birnenquark
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F,15,19	V	F,15,19
Rohkost	Möhrensticks	Gemüsemix	Tomate und grüne Gurke	Paprika	Gurkensalat dazu Kerne
<i>Allergene</i>	V	V	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser



Speiseplan 19.12.2022 - 23.12.2022



KW	19.12.2022	20.12.2022	21.12.2022	22.12.2022	23.12.2022
51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung und Kräutersauce	Blumenkohl-Käsemedaillons mit Currysauce und Risoleekartoffeln	Putengulasch mit Kartoffelpüree und Erbsengemüse	Bulgur-Gemüsepfanne mit Hirtenkäse (Zucchini, Möhren, Champignon)	MSC-Lachsfilet in Zitronensauce mit Vollkorn-Kräuterreis
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20	15,19	F,2,15,19,20	15,19,27
Menü 2 (vegetarisch)	Bunte Fusilli mit Käse-Lauch-Sauce	vegetarische Maultaschen mit Wurzelgemüse und Rahmsauce	Cremiger Erbseneintopf dazu Baguette mit Ur-Getreide	Kartoffeln mit Kräuterquark	Gemüse-Kokossauce mit Vollkornreis
<i>Allergene</i>	F,15,19,20	F,15,19,20,22	F,15,19,20,24	F,15,19	V
Allergenkost	Hähnchenstreifen mit Champignons dazu Reis	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip, allergenreduziert	Linsenbolognese mit glutenfreien Nudeln	mediterrane Reispfanne	MSC-Lachsfilet in Zitronensauce (allergenfrei) und Vollkorn-Kräuterreis
<i>Allergene</i>	2,12	V,23	V,11	V,11	12,27
Dessert	Sahnepudding	Bio-Obst	Joghurt mit Pfirsich	Bio-Obst	Beerengrütze
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V
Rohkost	grüne Gurke	Paprika-Mais-Salat	Möhren geraspelt	Eisbergsalat mit fruchtigem Joghurt- dressing dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V, 11,15,19	V,11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser



Speiseplan 27.12.2022 - 30.12.2022

KW	26.12.2022	27.12.2022	28.12.2022	29.12.2022	30.12.2022
52	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Wurstgulasch (Geflügelwurst) dazu Vollkornnudeln	Linseneintopf mit Baguette	Gemüesoße mit Bio- Gemüse und Sahne, geriebener Mozzarella und Farfalle	Ragout (MSC-Seelachs) in fruchtiger Currysauce dazu Risibisi
<i>Allergene</i>		11, 20	V, 20	F, 15, 19, 20	23, 27
Menü 2 (vegetarisch)		Gemüsefrikassee mit Vollkornnudeln	Zucchini-Kürbissauce mit Muschelnudeln und geriebenem Käse	Spinat-Käse-Taler mit Tomatenragout dazu Salzkartoffeln	Kaisergemüseragout mit Reis
<i>Allergene</i>		F, 15, 19	F, 15, 19, 20	F, 11, 15, 19, 20, 22, 31	F, 15, 19
Allergen- kost		Wurstgulasch (Geflügelwurst) dazu glutenfreie Nudeln	Linseneintopf mit glutenfreiem Brötchen	Blattspinat-Kartoffelauflauf mit Paprikasauce, allergenreduziert	Ragout (MSC-Seelachs) in fruchtiger Currysauce dazu Risibisi
<i>Allergene</i>		11	V, 25	V, 12	23, 27
Dessert		Bio-Obst	Aprikosenquark	Bio-Obst	Apfelkompott
<i>Allergene</i>		V	F, 15, 19	V	F, 15, 19
Rohkost		Paprikasticks	Rote Bete	Möhrensalat mit Apfel	Gurkensalat dazu Kerne
<i>Allergene</i>		V	V, 11, 23	V, 11	V, 11
Getränk		Wasser	Wasser	Wasser	Wasser



Speiseplan 02.01.2023 - 06.01.2023



KW	02.01.2023	03.01.2023	04.01.2023	05.01.2023	06.01.2023
1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsepfanne mit Reis und Sahnesauce	Grüne Pestorahmsauce und Vollkornnudeln	Hühnerfrikassee mit Reis	Gemüsefrikadelle mit Kräuter-Käse-Sauce und Kartoffelstampf	MSC-Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln
<i>Allergene</i>	F,15,19	F,15,19,20	15,19	F,15,19,20,31	20,23,27,31
Menü 2 (vegetarisch)	Bulgur mit Kichererbsen und Zucchini-Paprikaragout	Tomatensauce mit geriebenem Mozzarella und Vollkornnudeln	Gemüselasagne	<u>Karottencremesuppe</u> F, 15, 19	Kartoffel-Wirsing-Eintopf mit Brot
<i>Allergene</i>	V,11,20	F,11,15,19,20,22	F,15,19,20	F,2,11,15,19	
Allergenkost	Gemüsepfanne mit Reis und Rahmsauce (allergenfrei)	Tomatensauce mit glutenfreien Nudeln	Hühnerfrikassee , allergenfrei mit Reis	Blumenkohlcurry mit gelben Linsen und Kräuterreis	MSC-Seelachsfilet, paniert mit Remoulade und Kartoffeln (allergenreduziert)
<i>Allergene</i>	F,12	V,11,22	12	V,23	23,27
Dessert	Schokoladenpudding	Bio-Obst	Bananenquark	Bio-Obst	Orangencreme
<i>Allergene</i>	F,15,19	V	F,15,19	V	F,15,19
Rohkost	Paprika	Krautsalat	Gemüsemix	Möhrensalat mit Apfel dazu Kerne	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V,11	V,11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser



Speiseplan 09.01.2023 - 13.01.2023



KW	09.01.2023	10.01.2023	11.01.2023	12.01.2023	13.01.2023
2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Ofenkartoffeln mit Käsesauce überbacken	Spinatsauce mit Fusilli	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelklöße	vegetarisch gefüllte Paprikaschote mit Vollkornreis und Tomatensauce	MSC-Lachsfilet "Minestrone Art" mit Kartoffelstampf
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	F,15,19,20	R,11, 12, 18	V, 11, 20, 22, 23	11,15,19,22,27
Menü 2 (vegetarisch)	Bunter Kartoffel-Gemüse Eintopf mit Baguette	Möhren-Paprika-Ragout mit Fusilli	Paprikagemüse gulasch mit Kartoffelklöße	Karotten-Linsenragout mit Vollkornreis	Saisonale Gemüsepfanne mit Kartoffelecken und Pestodip aus Bio-Quark
<i>Allergene</i>	V,20,22,23	V	F,11,12,18	V,11,22	F,15,19
Allergenkost	Bunter Kartoffel-Gemüse Eintopf mit glutenfreiem Brötchen	Möhren-Paprika-Ragout mit Kräuterreis	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln	Karotten-Linsenragout mit Vollkornreis	MSC-Lachsfilet "Minestrone Art" mit Reis
<i>Allergene</i>	V,23,25	V	R,2,11,18	V,11,22	11,22,27
Dessert	Mandelpudding	Bio-Obst	Joghurt mit Orange	Bio-Obst	Kirschkaltschale
<i>Allergene</i>	F, 15, 19	V	F, 15, 19	V	V
Rohkost	grüne Gurke	Paprika-Mais-Salat dazu Kerne	Möhren	Gemüsemix	Gurkensalat
<i>Allergene</i>	V	V,11	V	V	V, 11
Getränk	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser	Wasser